

План мероприятий

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

на территории городского округа Самара

январь 2026 года

Дата и время проведения	Место проведения (адрес)	Наименование мероприятия (вид теста)	Ступень	Организатор мероприятия Ф.И.О. (телефон контакта)
12 января 10:30-12.30	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп»	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.</li> </ul>	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а <b>ФЕДОРОВ</b> Алексей Николаевич <b>994 37 02</b>
12 января 13:00-16:00	Муниципальное бюджетное учреждение	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> </ul>	1-6	Муниципальное бюджетное

	<p>дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.</li> </ul>		<p>учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна <b>994-10-97</b></p>
13 января 10:00-14:00	<p>ул. Воронежская, 232 Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей «Технический» имени С.П. Королева» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;</li> <li>– Челночный бег 3х10.</li> </ul>	1-6	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна <b>994-10-97</b></p>
13 января 11:00-13.00	<p>ул. Стадионная, 1 а Стадион «Нефтяник» Муниципальное бюджетное учреждение</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> </ul>	1-18	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования</p>

	городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.</li> </ul>		городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 <b>ЛОЖЕЧКА</b> Михаил Владимирович <b>330 29 54</b>
13-30 января	ул. Красных Коммунаров, 5  Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> </ul>	2-7	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара ул. Красных Коммунаров, 5 <b>БУРЦЕВА</b> Елизавета Петровна <b>995-29-77</b>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>– Челночный бег 3х10.</li> </ul>		
14 января 10:30-12.30	<p>Седьмая просека, 139 А</p> <p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.</li> </ul>	1-18	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> <p>ул. Седьмая просека, 139 а</p> <p><b>ФЕДОРОВ Алексей Николаевич</b></p> <p><b>994 37 02</b></p>
14 января 13:00-16:00	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p> <p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.</li> </ul>	1-6	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p> <p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p><b>ГОЛОВИНА</b></p>

				Анастасия Геннадьевна <b>994-10-97</b>
14 января	ул. Гагарина, 131 Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 255» городского округа Самара	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Челночный бег 3х10;</li> <li>– Шестиминутный бег;</li> <li>– Бег на 10 м.</li> </ul>	1	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара ул. Красных Коммунаров, 5 <b>БУРЦЕВА</b> Елизавета Петровна <b>995-29-77</b>
14 января	ул. Сергея Лазо, 23 А Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Бег 10 м;</li> <li>– Челночный бег 3х10 м.</li> </ul>	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» ул. С.Лазо,23а <b>ЗОРЬКИН</b> Сергей Владимирович <b>950 56 77</b>

<p>15 января 10:00-14:00</p>	<p>ул. Воронежская, 232 Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей «Технический» имени С.П. Королева» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;</li> <li>– Челночный бег 3х10.</li> </ul>	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <b>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна 994-10-97</b></p>
<p>15 января 10:30-12.30</p>	<p>Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного</li> </ul>	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а <b>ФЕДОРОВ Алексей Николаевич 994 37 02</b></p>

		оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.		
15 января 11:00-13.00	ул. Стадионная, 1 а Стадион «Нефтяник» Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Челночный бег 3х10 м;</li> <li>– Бег на 10 м;</li> <li>– Бег на 30 м;</li> <li>– Бег на 60 м;</li> <li>– Бег на 100 м;</li> <li>– Шестиминутный бег;</li> <li>– Бег на 1 км;</li> <li>– Бег на 1,5 км;</li> <li>– Бег на 2 км;</li> <li>– Бег на 3 км;</li> <li>– Смешанное передвижение на 1 км;</li> <li>– Смешанное передвижение на 2 км;</li> <li>– Скандинавская ходьба на 3 км».</li> </ul>	1-18	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 <b>ЛОЖЕЧКА</b> <b>Михаил Владимирович</b> <b>330 29 54</b></p>
15 января	ул. Днепровская, 2 Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей «Созвездие» №131» городского округа Самара	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Челночный бег 3х10;</li> <li>– Шестиминутный бег;</li> <li>– Бег на 10 м.</li> </ul>	1	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара ул. Красных Коммунаров, 5</p>

				БУРЦЕВА Елизавета Петровна <b>995-29-77</b>
16 января 13:00-16:00	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а	<p>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</p> <p>– Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см;</p> <p>– Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;</p> <p>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.</p>	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна <b>994-10-97</b>
19 января 10:30-12.30	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	<p>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</p> <p>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</p> <p>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</p> <p>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;</p> <p>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</p> <p>– Рывок гири 16 кг;</p>	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ Алексей Николаевич <b>994 37 02</b>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.</li> </ul>		
19 января 13:00-15.30	<p>ул. Братьев Коростелевых, 146</p> <p>Спортивный зал муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Челночный бег 3х10 м.</li> </ul>	1-7	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»</p> <p>ул. Пролетарская, 100</p> <p><b>НИКИТИН Сергей Константинович</b> <b>247 83 93</b></p>
19 января 13:00-16:00	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Наклон вперед из положения</li> </ul>	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный

	«Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а	стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.		центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна <b>994-10-97</b>
20 января 10:00-14:00	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Челночный бег 3x10.</li> </ul>	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна <b>994-10-97</b>
20 января 11:00-13.00	ул. Стадионная, 1 а Стадион «Нефтяник» Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;</li> </ul>	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»

	резерва № 6»	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Метание спортивного снаряда весом 150 г;</li> <li>– Метание спортивного снаряда весом 500 г;</li> <li>– Метание спортивного снаряда весом 700 г;</li> <li>– Самозащита без оружия;</li> <li>– Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом.</li> </ul>		ул. Фасадная, 13-91 <b>ЛОЖЕЧКА</b> Михаил Владимирович <b>330 29 54</b>
21 января 10:30-12.30	Седьмая просека, 139 А  Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп»	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя</li> </ul>	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а <b>ФЕДОРОВ</b> Алексей Николаевич <b>994 37 02</b>

		с опорой локтей о стол или стойку.		
21 января 12:00-16.00	Пл. Куйбышева, 1 Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Самарское хореографическое училище» (здание театра оперы и балета)	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Челночный бег 3х10 м.</li> </ul>	3-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 <b>НИКИТИН Сергей Константинович 247 83 93</b>
21 января 13:00-16:00	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.</li> </ul>	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <b>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна 994-10-97</b>

21 января	ул. Сергея Лазо, 23 А Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Бег 10 м;</li> <li>– Челночный бег 3х10 м.</li> </ul>	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» ул. С.Лазо,23а <b>ЗОРЬКИН Сергей Владимирович 950 56 77</b>
22 января 10:00-14:00	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Челночный бег 3х10.</li> </ul>	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <b>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна 994-10-97</b>
22 января 10:30-12.30	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> </ul>	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа

	учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.</li> </ul>		Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а <b>ФЕДОРОВ</b> Алексей Николаевич <b>994 37 02</b>
23 января 10:00-14:00	Парк «Воронежские озёра» ул. Стара-Загора, ул. Воронежская	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на лыжах на 1 км (передвижение на лыжах);</li> <li>– Бег на лыжах на 2 км (передвижение на лыжах);</li> <li>– Бег на лыжах на 3 км (передвижение на лыжах);</li> <li>– Бег на лыжах на 5 км (передвижение на лыжах).</li> </ul>	2-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <b>ГОЛОВИНА</b> Анастасия Геннадьевна <b>994-10-97</b>
26 января	ул. Братьев	– Подтягивание из виса на	1-7	Муниципальное

13:00-15.30	Коростелевых, 146 Спортивный зал муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»	высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Челночный бег 3х10 м.		бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 <b>НИКИТИН Сергей Константинович</b> <b>247 83 93</b>
27 января 11.00-13.00	ул. Калининградская, 9 А Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»	– Кросс по пересеченной местности на 2 км; – Кросс по пересеченной местности на 3 км; – Кросс по пересеченной местности на 5 км; – Смешанное передвижение на 1 км; – Смешанное передвижение на 2 км; – Смешанное передвижение на 3	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 <b>ЛОЖЕЧКА Михаил Владимирович</b> <b>330 29 54</b>

		КМ.		
28 января 10:30-12.30	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.</li> </ul>	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а <b>ФЕДОРОВ Алексей Николаевич 994 37 02</b>
28 января	ул. Сергея Лазо, 23 А Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> </ul>	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» ул. С.Лазо,23а <b>ЗОРЬКИН Сергей Владимирович</b>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег 10 м;</li> <li>– Челночный бег 3х10 м.</li> </ul>		<b>950 56 77</b>
29 января 10:30-12.30	<p>Седьмая просека, 139 А</p> <p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.</li> </ul>	1-18	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> <p>ул. Седьмая просека, 139 а</p> <p><b>ФЕДОРОВ</b> Алексей Николаевич <b>994 37 02</b></p>
30 января 10:00	<p>ул. Мориса Тореза, 32/20</p> <p>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 76» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 10 м;</li> <li>– Шестиминутный бег;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Наклон вперед из положения</li> </ul>	1-7	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Мастер плюс» городского округа Самара</p> <p>ул. Киевская, 10</p>

		<p>стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Челночный бег 3х10 м.</li> </ul>		<p>МУСАЕВА Надежда Антоновна <b>336-47-98</b></p>
Январь (дата уточняется)	Общеобразовательные школы Куйбышевского и Самарского районов городского округа Самара	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;</li> <li>– Челночный бег 3х10 м;</li> <li>– Бег на 30 м.</li> </ul>	1-7	<p>Муниципальное автономное учреждение Центр «Куйбышевский» городского округа Самара ул. Торговый переулок, 13 <b>ИВАНОВА Екатерина Николаевна 330 39 46</b></p>
Январь (дата уточняется)	Детские сады Куйбышевского и Самарского районов городского округа	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 30 м;</li> <li>– Смешанное передвижение по пересечённой местности на 1 км;</li> <li>– Наклон вперед из положения</li> </ul>	1	<p>Муниципальное автономное учреждение Центр «Куйбышевский» городского округа</p>

	<p>Самара</p>	<p>стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.</p>		<p>Самара ул. Торговый переулок, 13 <b>ИВАНОВА</b> Екатерина Николаевна <b>330 39 46</b></p>
<p>26-31 января</p>	<p>Общеобразовательные школы Промышленного района городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 10 м;</li> <li>– Челночный бег 3х10 м;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</li> </ul>	<p>1-7</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Спектр» городского округа Самара Московское шоссе, 306 <b>КОСТЫГОВ</b> Сергей Сергеевич <b>952 65 36</b></p>

Январь (дата уточняется)	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.</li> </ul>	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <b>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна 994-10-97</b>
В течение месяца	Центры тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Консультации по вопросам выполнению нормативов комплекса ГТО.</li> </ul>	1-18	Руководители центров тестирования