



получено 03.12.25г



Режим	Завтрак (гр.)		Второй завтрак (гр.)		Обед (гр.)		Полдник (гр.)		Ужин (гр.)	
Неделя 1 день 1	Бутерброд с маслом сливочным	10/20	Напиток кисломолочный Ряженка.	200	Салат из квашеной капусты	50	Печенье "Нежное" 50 Чай с сахаром 200	Суфле рыбное с маслом 80/5 Картофельное пюре с маслом сливочным, зеленый горошек Кисель из клюквы (фруктово-ягодный) Хлеб пшеничный 20		
	Яйцо вареное	40			Суп овощной на бульоне со сметаной и укропом	200/5/1				
	Каша манная жидкая на цельном молоке с маслом сливочным.	150/5			Плов из мяса птицы .	180				
	Чай с молоком	180			Компот из сухофруктов...	180				
Неделя 1 день 2	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	5/10/30	Молоко кипяченое	200	Суп полевой с мясом, укропом	25/200/1	Печенье "Ночка" 50 Сок в ассортименте 200	Вареники ленивые отварные со сгущенным молоком. Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный Фрукты свежие 200		
	Суп молочный с вермишелью	200			Котлеты куриные с соусом	70				
	Чай с сахаром.	180			Рагу овощное	150				
					Напиток из апельсинов.	180				
					Хлеб пшеничный	20				
					Ржаной хлеб	50				
Неделя 1 День 3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	5/15/30	Фрукты свежие	200	Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом со сметаной и укропом.	20/200/10/1	Ватрушка с повидлом. 50 Молоко кипяченое 200	Рыба тушеная с овощами 80/80 Отварной рис 130 Чай с яблоками исахаром 200/7 Хлеб пшеничный 20		
	Икра морковная	45			Тефтели из говядины с соусом сметанно-томатном	80/30				
	Омлет натуральный с маслом сливочным.	105			Пюре гороховое, огурец консервированный	150				
	Чай с сахаром..	200			Компот из изюма	180				
					Хлеб пшеничный	20				
					Ржаной хлеб	50				
Неделя 1 день 4	Бутерброд с маслом сливочным	10/20	Фрукты свежие	200	Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью	15/200/1	Запеканка " Лакомка". 90 Чай с сахаром. 180	Котлеты куриные с томатным соусом 75 Капуста тушёная белокочанная 150 Чай со смородиной 200 Хлеб пшеничный.. 30		
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным.	200/5			Жаркое по-домашнему из цыплят, зелёный горошек	230				
	Какао на молоке	180			Компот из сухофруктов...	180				
					Хлеб пшеничный..	30				
Неделя 1 день 5	Бутерброд с сыром	10/30	Питьевой йогурт	150	Щи из свежей капусты с мясом, сметаной и укропом.	25/200/10/1	Булочка "Домашняя". 50 Молоко кипяченое 200	Икра кабачковая. 50 Оладьи из печени с маслом 100/5 Макароны отварные с маслом сливочным 130 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 20		
	Каша Дружба молочная жидкая с маслом сливочным.	200/5			Биточки из говядины с маслом сливочным	75/5				
	Чай с молоком	180			Каша гречневая вязкая с маслом сливочным, свекла отварная	210				
					Сок фруктовый в ассортименте.	200				
					Хлеб пшеничный	20				
					Ржаной хлеб	50				

Режим	Завтрак (гр.)		Второй завтрак (гр.)		Обед (гр.)		Полдник (гр.)		Ужин (гр.)			
Неделя 2 день 6	Бутерброд с маслом сливочным	10/20	Напиток кисломолочный Кефир	150	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом	200/1	Печенье "Рыбки"	42	Ёжики Морские из рыбы с соусом сметанным	75/30		
	Яйцо отварное	40			Котлеты куриные с соусом	70		Чай с сахаром, лимоном			200/9	Картофельное пюре с маслом, огурец консервированный
	Каша геркулесовая жидкая с маслом на цельном молоке	150/5			Каша перловая рассыпчатая, кукуруза консервированная.	170	Хлеб пшеничный..				30	Кисель из клюквы (фруктово-ягодный)
	Какао на молоке	180			Компот из яблок свежих	180		Ржаной хлеб			50	Хлеб пшеничный
Неделя 2 день 7	Бутерброд со сливочным маслом и сыром	5/15/30	Фрукты свежие	200	Щи из свежей капусты с мясом, сметаной и укропом	25/200/10/1	Печенье "Детское"	50	Икра кабачковая.	50		
	Салат из моркови с сахаром..	25			Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом..	100		Молоко кипяченое			200	Печень по-строгановски с соусом .
	Запеканка из творога со сметаной .	150/15			Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130	Хлеб пшеничный..				30	Макароны отварные с маслом сливочным
	Чай с молоком	180			Компот из сухофруктов...	180		Ржаной хлеб			50	Чай с сахаром и лимоном
Неделя 2 день 8	Бутерброд с маслом сливочным	10/20	Фрукты свежие	200	Икра из свеклы	50	Булочка "Домашняя".	50	Котлеты из говядины с маслом сливочным	75/5		
	Яйцо отварное	40			Суп картофельный с клецками, говядиной и укропом.	20/200/1		Молоко кипяченое			200	Капуста тушёная белокочанная
	Суп молочный с вермишелью	200			Колобки куриные с томатным соусом.	70	Хлеб пшеничный				20	Чай со смородиной .
	Какао на молоке	180			Картофельное пюре с маслом	150		Хлеб ржаной			40	Хлеб пшеничный
Неделя 2 день 9	Бутерброд с маслом сливочным.	10/25	Напиток кисломолочный Снежок.	100	Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом со сметаной и укропом.	20/200/10/1	Булочка "Молочная"	50	Икра морковная.	50		
	Каша пшённая жидкая на цельном молоке с маслом	180/5			Птица тушеная с овощами, огурец консервированный	230		Сок фруктовый в ассортименте.			200	Рыба запеченая в омлете
	Чай с молоком	180			Напиток из апельсинов.	180	Хлеб пшеничный..				30	Чай с сахаром и лимоном.
					Хлеб пшеничный..	30		Ржаной хлеб			50	Хлеб пшеничный..
Неделя 2 день 10	Бутерброд с маслом сливочным.	10/30	Напиток кисломолочный Ряженка.	180	Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной и укропом.	20/200/5/1	Бутерброд с повидлом.	30/20	Икра кабачковая	50		
	Яйцо вареное	40			Тефтели из говядины с соусом сметанно-томатном	80/30		Молоко кипяченое			200	Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным
	Пудинг из творога с яблоками и сгущенным молоком.	130/20			Капуста тушенная белокочанная	130	Хлеб пшеничный				20	Кисель из клюквы (фруктово-ягодный)
	Чай с сахаром	200			Напиток из шиповника.	180		Ржаной хлеб			50	Хлеб пшеничный..